

DEVENIR PRATICIEN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE JAPONAISE

GUIDE DESTINÉ
AUX FUTURS ÉTUDIANTS



UNION FRANÇAISE DES
PRATICIENS DE MÉDECINE
TRADITIONNELLE JAPONAISE

U.F.P.M.T.J.

Diffusion et droit des auteurs

Dans un souci de communiquer au plus grand nombre, ce guide destiné aux futurs étudiants, nous autorisons la diffusion, la communication et l'utilisation de ce document sous la condition de mentionner l'auteur de ce document : "Union Française des Praticiens de Médecine Traditionnelle Japonaise - www.ufpmtj.net"

Nous espérons que futurs étudiants, étudiants et praticiens trouveront dans ce document les éléments qui leur permettront d'enseigner ou d'étudier la MTJ dans un cadre qui permettra le développement serein de la profession.

Afin de protéger les droits d'auteur, nous avons déposé un exemplaire de ce document auprès de l'INPI.



**Union Française des Praticiens de
Médecine Traditionnelle Japonaise**

U.F.P.M.T.J.

14, rue Bausset - 75015 Paris - France

www.ufpmtj.net - ufpmtj@gmail.com

Lorsque l'on envisage de devenir praticien de Médecine Traditionnelle Japonaise il y a un certain nombre de questions à se poser et aussi quelques démarches à effectuer préalablement au choix d'une école et à l'inscription. Nous allons passer ici en revue un certain nombre de ces questions et de ces démarches... Ceci est valable quelles que soient la ou les discipline(s) que vous souhaitez étudier et pourrait probablement s'appliquer à d'autres disciplines que la Médecine Traditionnelle Japonaise...

Nous vous déconseillons vivement l'utilisation des réseaux sociaux pour choisir votre voie et la formation que vous allez entreprendre. Ce type de média n'engage que très peu la personne qui vous répond et favorise surtout les réactions à la réflexion.

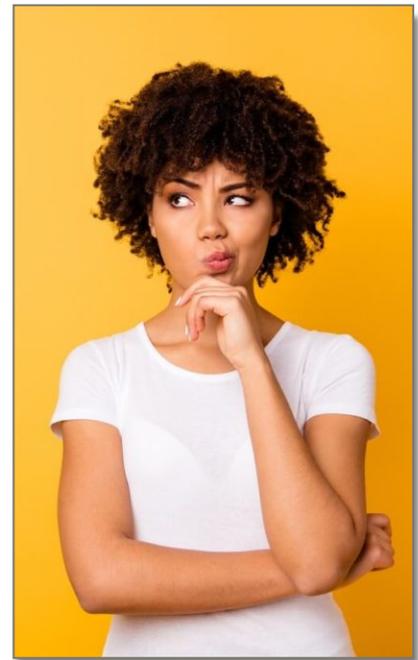
1ère étape : l'introspection

- Lorsque l'on envisage de se former à une discipline, il faut se demander ce que l'on souhaite en faire. Souhaite-t-on étudier cette discipline par curiosité personnelle (sans réel désir de pratiquer), pour l'exercer de temps à autre en amateur auprès de la famille, ou bien souhaite-t-on en faire sa profession et donc vivre de cette activité et en tirer un revenu suffisant...

- Surtout si vous souhaitez en faire votre profession, il faut également vous questionner sur ce qui motive cette orientation.

"Faire du bien aux autres" est une bonne motivation mais il faut aller au delà... Il est important que vous sachiez pourquoi, il est important pour vous de faire du bien aux autres.

"Etre passionné par le Japon ou l'extrême orient" est une bonne chose mais là aussi, il faut aller un peu plus loin dans votre questionnement. Tout d'abord questionnez vous sur ce que vous connaissez réellement du Japon et de l'extrême orient. Il existe en occident tout un tas de fausses informations, de mythes, sur le Japon et l'extrême orient. Ces pays sont des destinations lointaines et il est facile d'enjoliver ou de déformer, volontairement ou non, la réalité. Quoi qu'il en soit, questionnez vous sur ce que fait vibrer en vous le Japon ou l'extrême orient.



- Si vous souhaitez vivre de cette activité, en vivre et faire vivre votre famille, questionnez vous sur vos besoins en matière de revenu. Questionnez vous sur vos besoins actuels mais aussi sur vos besoins futurs. Si vous êtes aujourd'hui célibataire mais que vous souhaitez construire une famille, vos besoins en matière de revenu évolueront très probablement...

Nous réabonnerons cette question plus loin mais dès maintenant sachez qu'on ne fait pas fortune en exerçant la Médecine Traditionnelle Japonaise. Il est possible d'en vivre et d'en vivre agréablement mais ce n'est pas le cas de la majeure partie des praticiens....

- Une étape essentielle, à ne pas négliger, consiste à parler de votre projet avec les personnes directement concernées et impactées par vos projets. Votre formation va nécessiter un engagement, un investissement en temps, en énergie et aussi un investissement financier qui aura des répercussions sur les personnes qui vous sont proches (conjoint, enfants, etc...). Il est indispensables que ces personnes connaissent votre projet et l'accepte.

2ème étape : l'enquête

Cette étape consiste à commencer à vous faire une "culture" de la Médecine Traditionnelle Japonaise, je m'explique... A priori, si vous débutez des études en MTJ, c'est que vous ne connaissez pas ou peu la MTJ (désolé pour l'évidence !). Il va falloir vous trouver un moyen d'en savoir suffisamment sur la MTJ sans attendre d'avoir terminé vos études et d'avoir acquis un peu d'expérience... La meilleure façon de procéder est de rencontrer les personnes qui sont passées avant vous par le chemin que vous vous apprêtez à emprunter... Il faut donc rencontrer des praticiens en exercices, faites des séances auprès de ces praticiens et posez leur le plus de questions possibles...



Pour les séances, c'est simple, il suffit de prendre rendez-vous comme n'importe quel consultant. Précisez cependant, à la prise de rendez-vous ou en début de séance, le motif de cette rencontre (prendre des informations sur la profession)... Attention, lors de votre séance, le praticien n'aura probablement pas le temps de répondre à toutes vos questions, il doit d'occuper de ses rendez-vous et des autres autres consultants. Profitez donc de cette séance et observez plutôt sa façon de travailler... Pour discuter plus longuement et le questionner, prenez un rendez-vous en dehors des horaires du cabinet, invitez éventuellement le praticien à prendre un verre après sa journée de travail...

Lorsque vous aurez le praticien disponible pour vous, voici quelques-unes des questions incontournables à lui poser :

- Questionnez le sur sa formation : école(s) suivie(s), durée et cout de la formation complète... Faites le parler de la façon dont s'est déroulée sa formation, en lui faisant préciser les points forts et les points faibles du cursus qu'il a suivi.
Attention ne tombez pas dans le piège, involontaire, de certains praticiens qui vous expliqueront que l'école qu'ils ont suivi est la meilleure. C'est normal et humain et c'est surtout la seule école qu'ils connaissent !! Et puis quand on fréquente une école pendant 3, 4 ou 5 ans, on a un peu tendance à s'identifier... Attention aussi aux praticiens qui enseignent dans une école, ils auront, c'est humain, tendance à vous présenter leur école sous son meilleur jour...
- Questionnez le aussi sur son activité professionnelle. Comment s'est passée son installation (difficultés, temps de mise en route du cabinet...) ? Demandez lui s'il vit de son activité ou s'il exerce (ou son conjoint) une autre activité rémunératrice qui permet de faire vivre la famille... Questionnez le aussi sur sa formation continue, quelles formations complémentaires a-t-il suivi depuis sa formation initiale ?
- Suite à la ou les séance(s) que vous aurez effectué auprès de ce praticien et de ce que vous aurez observé pendant ces séances, vous pouvez lui poser des questions sur sa pratique, son style...

Si vous réussissez à rencontrer 5 praticiens très différents les uns des autres avec des formations, des parcours et des styles différents, vous devriez tirer de cette 2ème étape une petite idée de la profession que vous vous apprêtez à intégrer... A ce stade, vous devriez confirmer ou non votre souhait de poursuivre.... ou de choisir une autre voie...

Gardez contact avec ces praticiens qui vous ont aidé, ils constituent vos premiers futurs collègues et pourront être d'une grande aide durant vos études ou au moment de vous installer...

A cette étape, il peut être intéressant de vous rapprocher également des organisations professionnelles et de vous renseigner sur la législation encadrant votre profession. C'est un point souvent négligé mais pourtant essentiel !!

3ème étape : le recherche d'une école

A ce stade du processus, vous devez avoir cheminé sur votre projet, ce que vous souhaitez faire et pourquoi vous souhaitez vous engager dans cette voie. Vous devez aussi avoir une meilleure connaissance des différentes offres de formation qui s'offrent à vous par le biais des rencontres que vous avez faites lors de l'étape 2 et par la consultation des sites internet des écoles. Il est probable que vous ayez déjà un intérêt pour certaines écoles plutôt que d'autres...

Il est tant, en gardant à l'esprit les informations que vous avez accumulés lors des 2 premières étapes, de rencontrer les écoles. La plupart organise des journées "porte

ouverte”, c'est une bonne occasion. Celle qui n'organise pas de “porte ouverte” sont généralement très disponibles pour recevoir les futurs étudiants sur rendez-vous...



Pour vous aider, voici quelques questions clés qui vous guideront pour cette rencontre :

- Renseignez vous sur le nombre et la qualité des enseignants. Il est important que les enseignants soient des cliniciens confirmés exerçant ou ayant exercé leur activité professionnelle pendant suffisamment de temps pour pouvoir l'enseigner en connaissance de cause.
Il est toujours très enrichissant pour les étudiants de recevoir leur formation à travers plusieurs intervenants qui auront un style pédagogique, une expérience, une sensibilité différents.
- Renseignez vous sur l'organisation pédagogique, le nombre d'heure de cours, le temps de travail personnel nécessaire, l'articulation entre les enseignements théoriques et les enseignements pratiques. L'intégration, dans le cursus, de stages cliniques est un plus indéniable.
- Bien entendu, renseignez vous sur l'ensemble des coûts, pour le cursus entier et des modalités de paiement (pensez à l'achat des ouvrages pédagogiques et de l'éventuel matériel nécessaire à l'étude).
La prise en charge des frais pédagogiques par un organisme quelconque prenant en charge la formation continue ou la reconversion n'est pas nécessairement un critère qui devrait guider votre choix. Pour des raisons éthiques, déontologiques mais aussi pour des raisons administratives et financières, certaines écoles ne proposent pas cette prise en charge.
Par ailleurs, par expérience, nous avons constaté que les étudiants fournissant un effort pour financer eux-mêmes leur formation sont généralement plus investis.
- Renseignez vous sur le nombre d'étudiants dans les différentes années pédagogiques et le nombre d'étudiants terminant le cursus avec succès. Renseignez vous aussi du suivi effectué par l'école et les enseignants auprès des nouveaux praticiens. Lorsque

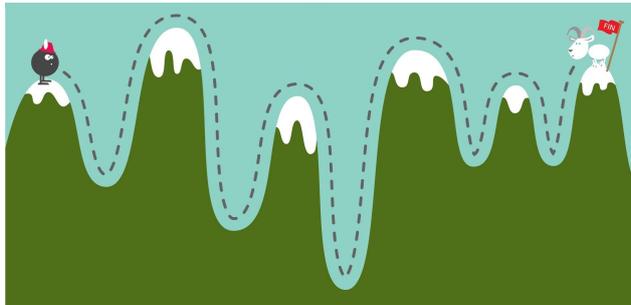
l'on débute son activité professionnelle, on a souvent besoin d'un soutien, de conseils, il est important de savoir si l'école fournit ce "service après-vente".

Normalement en effectuant ces 3 étapes, vous devriez progressivement voir apparaître naturellement un choix qui s'impose comme une évidence...

4ème étape : persévérance

Félicitations !! A cette étape vous devez avoir choisi une école et peut-être vous y êtes vous déjà inscrit... Vous êtes enthousiaste, excité et pressé d'apprendre... C'est le bon moment pour mettre en place à un certain nombre de chose qui vous aiderons à affronter les quelques difficultés, très surmontables, que représente l'apprentissage d'une nouvelle discipline.

Profitez de votre motivation toute fraîche pour mettre en place une méthode de travail. Avant chaque session d'étude, buvez un grand verre d'eau et installez un rituel de travail dans votre journée. Par exemple, travaillez toujours à la même heure tous les jours, votre cerveau enregistrera cette habitude et progressivement se mettra dans de meilleures dispositions pour l'étude. Essayez autant que possible de travailler au même endroit, sur la même chaise, sur le même bureau. Cet environnement, une fois intégré, prédisposera aussi votre cerveau à l'étude.



Lorsque votre motivation sera érodée par les difficultés, ces petits rituels vous seront d'un grand secours en vous aidant à persévérer...

Il ne nous reste plus qu'a vous souhaiter courage et persévérance !!!

Lorsque l'on envisage de devenir praticien de Médecine Traditionnelle Japonaise il y a un certain nombre de questions à se poser et aussi quelques démarches à effectuer préalablement au choix d'une école et à l'inscription. Nous allons passer ici en revue un certain nombre de ces questions et de ces démarches... Ceci est valable quelles que soient la ou les discipline(s) que vous souhaitez étudier et pourrait probablement s'appliquer à d'autres disciplines que la Médecine Traditionnelle Japonaise...

